



一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員養成講座 受講申込要領書



1. 概要

日時： 2026年4月25日（土） 午後12:30～午後17:00

2026年4月26日（日） 午前9:00～午後16:00

会場： 浜名湖ガーデンパーク 体験学習館

〒431-1207 静岡県浜松市西区村櫛町5475-1 TEL: 053-488-1500

<https://hamanako-gardenpark.jp/>

費用： 47,600円

資格取得講座2日間受講料、教材、認定証、IDカード、ネームホルダー、
指導員ユニフォーム（ベスト、キャップ）、入会費、初年度年会費含む

募集： 定員10名（5名以上で催行、5名未満の場合は日程会場再調整・延期）

内容： ノルディック・ウォークの起源、効果効能、スポーツおよび運動療法への活用等の座学
ウォーミングアップ、クールダウン体操、歩行技術、指導実践等の実技

対象： ノルディック・ウォークによる健康増進、社会貢献をご検討の方

18歳以上で心身ともに健康で、一度に10km以上の距離を一般的な速度で歩行可能な方
初心者・未経験者OK。2日間で必要な知識と技術を習得いただきます。

2. 受講までの流れ

本日	① 以下、申込要領にてメールでお申込
お申込後1週間程度	② 申込受付通知
開催日2週間前	③ 催行または延期決定 ④ 受講料お振込要領、会場日程詳細資料、資格取得申請書等ご案内
開催日3日前まで	⑤ 受講料お振込 ⑥ 縦4×横3cm写真3枚、資格取得申請書記入
開催日当日	⑦ 資格取得申請書と写真3枚持参・受付時に提出、受講

3. お問い合わせ

〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地 羽立工業株式会社内

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 養成講座担当あて

TEL: 053-578-1501 (平日9時～17時) FAX: 050-3737-2084

申込

以下担当宛まで、メールにてお申込みください。

【アドレス】

matsuura@hatachi.jp

【担当】

浜松会場担当 松浦あて

【件名】

指導員養成講座申込

【本文】

氏名、住所、電話番号、年齢、受講日

[記入例]

件名：指導員養成講座申込

氏名：静岡 太郎（しづおか たろう）

住所：〒000-0000

静岡県湖西市新所 000-000

電話：090-0000-0000

年齢：00歳

受講日：0月0日～0月0日

2026年4月13日（月）受付終了

キャンセル可（無料）先着順、定員になり次第受付終了いたしますのでお申込みはお早めに