

交流会西部&中部

No.33
2019.9月

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 since2014

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（親睦会の参加申し込みが必要な場合があります、要確認）
現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”の青いのぼりです。

【一般会員】年会費¥1000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加
交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）

【非会員】交流会参加の折に¥500/回 担当指導員より振込用紙をもらってください。

*一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【実施判断】朝6：58NHK天気予報にて開催地区が40%以上雨という場合は中止とします。

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物等ご用意は各自でお願いいたします。

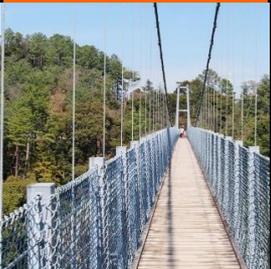
【注意事項】保険には加入していませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

NEW

難易度表記

- ★ <初心者向け>平坦で起伏なしのコース、または約4kmぐらいまで
- ★★ <中級者向け>緩やかな起伏ありのコース、または約7kmぐらいまで
- ★★★ <健脚者向け>急な起伏ありのコース、または約10kmぐらいまで

<p>10月 5日 (土)</p> 	<p>緊急連絡先 090-5633-7246 宮崎きよ子指導員 澤木はま子指導員</p> <p>コース名 空の散歩道を歩こう！</p> <p>集合場所 静岡県立森林公園「バードピア浜松」浜北区尾野2597-7 ☎053-583-0443</p> <p>集合時間 9時30分</p> <p>難易度 ★★</p> <p>コース説明 アップダウン有り、（2か所ほど）後半はなだらかな坂道。</p> <p>備考 森林浴を楽しみながら「空の散歩道」を歩きましょう！</p>
<p>11月 9日 (土)</p> 	<p>緊急連絡先 090-7860-6055 梶原美幸指導員</p> <p>コース名 蓬萊橋と七福神巡り（世界一長い木造歩道橋）</p> <p>集合場所 蓬萊橋駐車場（河川敷） 蓬萊橋番小屋前</p> <p>集合時間 9時</p> <p>難易度 ★★</p> <p>コース説明 蓬萊橋を渡った後は緩やかなアップダウンあり、約5Km</p> <p>備考 前回、台風で蓬萊橋の橋げたが折れ渡れずじまい、リベンジ企画。 通行料金¥100</p>
<p>12月 21日 (土)</p> 	<p>緊急連絡先 090-5117-7651 鈴木 忍指導員 西本 恵麻指導員</p> <p>コース名 佐鳴湖一周ノルディック+忘年会（飲むディックおさめ）</p> <p>集合場所 佐鳴湖公園 南岸駐車場（龍雲寺から西に下ったところ）</p> <p>集合時間 15時</p> <p>難易度 ★★</p> <p>コース説明 約6Kmの平坦なコース。</p> <p>備考 忘年会事前予約必要 連絡先090-5117-7651（18時以降受付可能） 申込期限：11月30日 会費¥5000目安</p>