

静岡県ノルディック・ウォーク連盟事務局では会員の方に身近なコースの情報をお知らせし会員同士の親睦を図るため月に1回交流会を行っています。

交流会は事前申し込みなしの現地集合（参加申し込みが必要な場合があります、要確認）

現地解散となりますのでご了承ください。 集合場所の目印は”ノルディック・ウォーク”ののぼりです。

2021年度より『交流会スタンプラリー』を開始しています。会員の方は会員証を忘れずにお持ちください。

忘れた場合は有料となります。

【一般会員】年会費¥1,000（メールでお知らせ） 郵送会員¥1,500（手紙でお知らせ） 交流会無料参加

交流会情報をお知らせします。会員は随時募集（当日入会可）担当指導員より振込用紙をもらって下さい。

※一般会員会期は4/1～翌年3/31となります。

【非会員】交流会参加の折に¥500/回

【実施判断】雨天決行、荒天中止（警報発令）

【持物】ポールを持つためリュック・ウエストポーチ等でご参加ください。汗拭きタオル、飲み物、雨具等ご用意は各自でお願いいたします。

【注意事項】保険には加入しておりませんので活動中のけがについては各自の責任で対応をお願いします。

【事務局】静岡県NW連盟（株）羽立工業内 ☎053-578-1501 📠053-578-2724 info@nordicwalkshizuoka.com

【レンタルポール】レンタル希望者は250円/セットで貸し出します。担当指導員に事前連絡をお願いします。

静岡県ノルディック・ウォーク連盟 (<http://nordicwalkshizuoka.com>)

体温37℃以上の方は参加をご遠慮下さい。マスク着用は任意です。

<p>7月9日（日）</p> 	<p>緊急連絡先 090-8074-5313 清水 純子 指導員</p> <p>コース名 法多山【万灯祭】四万六千日分のご利益ウォーク</p> <p>集合場所 エコパ第4駐車場</p> <p>集合時間 10:00 住所：袋井市愛野2300-1</p> <p>難易度 ★★ 約6km</p> <p>コース説明 エコパ⇒法多山 風鈴、傘の展示を見た後に厄除け団子を！ ⇒エコパ お土産を買う方はリュックをご持参ください。</p> <p>備考 当日スタジアム周辺でフリマが開催されます。</p>
<p>8月5日（土）</p> 	<p>緊急連絡先 090-4370-4068 森田 指導員</p> <p>コース名 どうする家康【第18話】</p> <p>集合場所 浜松駅北口</p> <p>集合時間 15:00 住所：浜松市中区砂山町6-2</p> <p>難易度 ★ 約5～6km</p> <p>コース説明 犀ヶ崖資料館近く『夏目吉信』の石碑があります。</p> <p>備考 暑気払いを『マインシュロス』で行います（18時～） 参加希望者は8月2日までに森田まで連絡をお願いします。</p>
<p>9月30日（土）</p> 	<p>緊急連絡先 080-5169-1821 武藤 文美 指導員</p> <p>コース名 サンセットノルディック・ウォーク</p> <p>集合場所 石人の星 石のモニュメント前</p> <p>集合時間 15:30 住所：浜松市南区江ノ島町1706</p> <p>難易度 ★ 約5km</p> <p>コース説明 日の入り時刻17時35分に合わせて防潮堤をウォーキングします。</p> <p>備考 雨天決行としますが時間と距離を短縮します。 台風接近の場合は中止します。</p>