

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

第12回

The 12th Hamanako Walk Festa
Japan Nordic Walk Premier League
Nordic walking / Walking



浜名湖ウォーク・フェスタ



※写真・イラストはイメージです。

ペット
同伴OK

遊覧船コース除く

駐車場
無料
1,800 台

ノルディック
ポール
レンタル有

2025年10月26日 日

浜名湖ガーデンパーク
8:30~9:30 受付 雨天決行

※出発式終了次第随時出発。荒天中止。天候等により予定を変更して行う場合があります。

ノルディック・ウォーク / ウォーキング

初心者歓迎! 4コース

事前申込 1,000 円 当日申込 2,000 円

東海道コース
13 km

雄踏コース
7 km

園内コース
3 km

遊覧船コース
5 km

先着50名限定!
遊覧船乗船料別途当日現地払い
大人1,500円 小人750円

※中学生以下無料。応募多数の場合は期日前でも締め切ります。



4.0万本のコスモス スタート/ゴール

※ノルディック・ウォーク / ウォーキング / ペット同伴の参加OK。

新企画!



復路は楽ちん弁天島からゆったり遊覧船で帰る

※遊覧船コースは安全確保の都合上ペット同伴不可となります

お楽しみ / 参加特典



お食事にお買物券

※有料参加者全員にお買物券進呈



お土産にお買物券

※有料参加者全員にお買物券進呈



楽しく交流 体験対抗戦

※参加無料 / 会場希望者募集



温泉で癒す 割引利用券

※参加者全員に割引利用券進呈

事前申込

10月19日(日)まで

※振替手数料、システム利用料など、各種手数料は別途ご負担願います

☑ スマホから

①スマホでQRスキャン
②スポーツエントリーから申込
<http://i.spoen.net/101292>

SPORTS ENTRY



☑ インターネットから

①浜名湖ウォーク・フェスタ 2025 検索
②スポーツエントリーから申込
<http://i.spoen.net/101292>

浜名湖ウォークフェスタ 2025 検索

☑ 郵便局から

①【青枠票】払込取扱票記入
②ATMまたは窓口で代金お支払

00890-3-184764
浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

●代表者の住所氏名電話番号
●参加者名 (一人ずつ全員分)
●参加者年齢 (一人ずつ全員分)
●参加コース (一人ずつ全員分)
●金額 (参加費合計)

主催: 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

共催: 浜松市、湖西市

協力: 浜松磐田信用金庫、弁天島遊船組合、こいで整形外科・皮膚科

協賛: (公社) 浜松西法人会、カルビー(株)、(株)アーチ、よらっせ YUTO、(公社) 静岡県鍼灸師会

後援: 静岡県、静岡県西部地域スポーツ産業振興協議会、(一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟、浜名商工会、湖西市商工会、新居町商工会、中日新聞東海本社、静岡新聞社、静岡放送 (順不同 予定)

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

[構成: 静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業(株)、(株)東海トラベル(公財)しずおか健康長寿財団]

053-578-1501

〒431-0421 静岡県湖西市新所3 羽立工業株式会社社内

平日午前 9:00 ~ 午後 17:00

担当: 内藤

ノルディック・ウォーク / ウォーキング大会概要

浜名湖ウォークフェスタ 2025

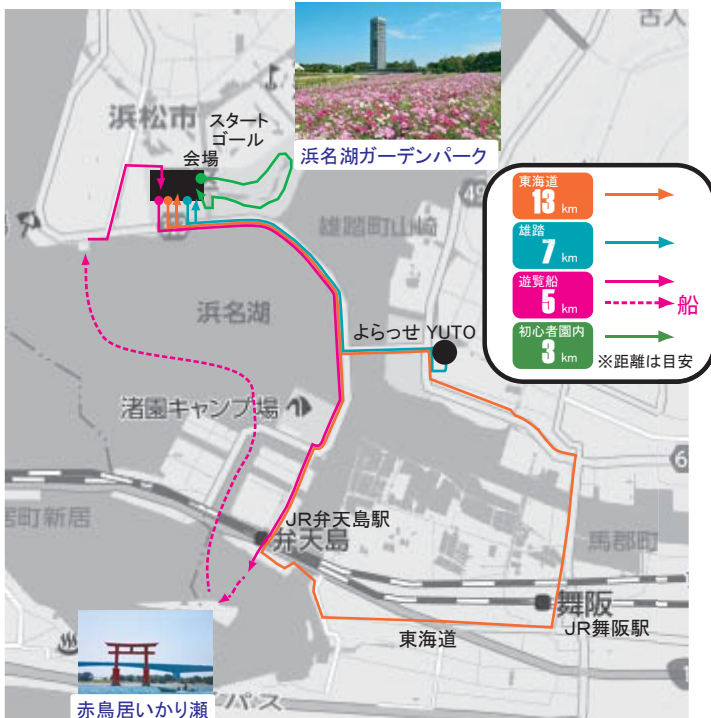
大会概要

あふれる自然や海の幸を存分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。将来は、もっと歩けるようになりたい、ウォーキングイベントにもっと参加したい等、本大会を通じて、さらなる健康づくりへのきっかけにしていきたい想いをこめ、初心者向けコースもご用意いたしました。ぜひご参加くださいませ。

参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりやウォーキングマナーを守る方。浜名湖ガーデンパーク内に入場可能なペットとの同伴参加も可能です。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

ウォーキング/ノルディック・ウォークコース



免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全てのウォーキング大会参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。自治体または主催者が開催を危険と判断した気象条件の場合、運営に支障をきたす重大事故や自然災害が発生した場合、開催予定コースが不測の事態などで使用できなくなった場合など、大会を中止、またはスタート時間や距離の変更を行うことがあります。全参加者の安全確保のため、大会歩行中でも歩行継続が危険と主催者が判断した場合はその時点で歩行を中止させていただきます。また、自然災害、歩行困難な荒天、伝染性のウイルス流行対策等の不慮の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従いますのでご容赦ください。大会参加料につきましては、地震、風水害、台風、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんので、予めご了承ください。

郵便振替による事前申込および払込取扱票の記入例

青枠の払込取扱票に必要事項をご記入ください。

※払込取扱票は、青枠と赤枠の2種類があります。※赤枠(手数料込)でなく、青枠(手数料別)の払込取扱票にご記入願います。

口座記号番号	加入者名	金額	参加費合計
00890-3-184764	浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会		

【参加者】全員分
氏名、年齢、コース、金額
コース：13km/7km/3km
および遊覧船5km
参加費：1,000円 / 人
※中学生以下無料
※遊覧船利用料は別途当日払い
【代表者】
郵便番号
住所
氏名
電話番号

払込取扱票

00890-3-184764

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

浜名湖太郎 50才 13km 1,000円
浜名湖花子 48才 7km 1,000円
浜名湖一郎 76才 5km 1,000円
浜名湖歩美 13才 5km 0円
計3,000円

〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地
浜名湖太郎
053 578 1501

振替払込請求書兼受領証

00890-3-184764

浜名湖太郎

3,000円

【コースごとの所要時間及び補足】
13km：2時間30分～3時間30分
7km：1時間20分～2時間30分
5km：歩行1時間～1時間20分
遊覧船乗船30分前後
3km：1時間前後
※所要時間は個人差があり目安
※体調等で当日コース変更可
午前10:00順次スタート予定
午後13:30までゴール受付

ご依頼人・通信欄	参加者氏名、年齢、コース、金額(全員分)	代表者住所、氏名、電話番号	代表者氏名
----------	----------------------	---------------	-------

ご記入後、郵便局ATMまたは窓口で参加費合計をお支払いください。※別途手数料がかかりますので、ご負担ご了承ください。※参加人数が多く書ききれない場合は、合計人数と合計金額をご記載いただき、代金お支払い後、参加者リストをFAX願います。FAX番号：050-3737-2084 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

事前申込

事前申込期間：令和7年10月19日(日)まで
郵便振替またはスポーツエントリーにて参加料をお支払いください。
手数料はお客様の負担となります。
申込受付は、お支払いが正常終了した時点で受理されたこととさせていただきます。
当事務局からの受付確認の返信は省略させていただきますので、ご了承ください。
申込後のキャンセル、コース変更による返金、および過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
大会当日、各お支払方法の支払証明書を持参いただき、受付へご提示ください。
郵便振替にてお申込みされた方の支払証明書は、振替払込請求書兼受領証となります。
スポーツエントリーよりお申込みされた方の支払証明書につきましては、以下の通りとなります。
(1)インターネット申込の場合
入金完了後に届く入金確認メールをプリントアウトしたものあるいはメール画面をご提示ください。
(2)Famiポート・電話・FAX申込の場合
店頭支払い時に発行される「取扱明細兼受領書」が支払証明書となります。

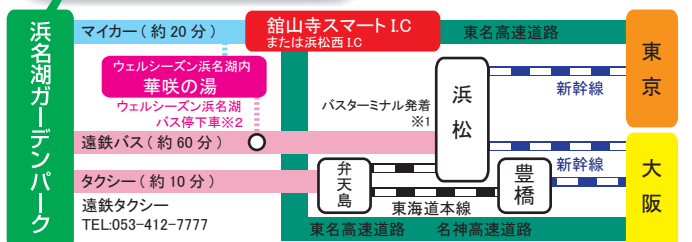
当日申込

大会当日、スタート会場の当日受付所にてお申込みください。
受付時の混雑が予想されますので、なるべく事前申込にてエントリー願います。
安全な運営が可能な定員を超える場合、時間前であっても受付を打ち切る場合があります。

持ち物

- 健康保険証(写)
- 雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと。)
- 飲み物
- 帽子
- 服装(吸汗性・通気性の良いもの。こまめな体温調整を！)
- 靴下(厚手で混紡が良い。替えを用意し、汗をかいたら履き替えてマメ予防に。)
- シューズ(新しいシューズは早めに買って履きならしておきましょう。)
- 手荷物は体験学習館のコインロッカーをご利用ください。コインロッカーは数に限りがありますのでご注意ください。貴重品の管理は各自でお願いします。

会場へのアクセス・宿泊について



※1. 時刻表、乗り場、料金等詳細は遠鉄バスホームページをご覧ください。
※2. 華咲の湯ご利用の場合は、ウェルシーズ浜名湖バス停にて下車ください。

お申し込みにあたり

参加申込をもって、以下についてご承諾いただいたものとみなします。
●本大会開催期間中の安全に対する判断配慮等について全て私個人が責任を持ち、私個人の生命・負傷は大会関係者には一切の責任を要求しません。
●写真映像についての使用、転載の権限を主催者に与えることに同意します。私は、上記の旨を理解し、ルールと大会規定に従うことを誓います。